

31 de enero de 2018

Estimados padres/tutores:

La temporada de gripe ha llegado. Esta carta es para proporcionarle recordatorios sobre la prevención de la gripe y precauciones. Es importante tomar medidas para ayudar prevenir la transmisión de enfermedades contagiosas a otros estudiantes y personal, así como ayuda en el cuidado de aquellos que se enferman. Esperamos que esta carta provee información que les sea útil.

- Los virus de la gripe se transmiten de persona a persona a través de la tos o el estornudo de las personas con gripe. Enséñele a su hijo buena etiqueta y modos de toser, estornudar, y la higiene de las manos. Esto incluye cubriéndose al toser y estornudar con pañuelos de papel, toser y estornudar en la parte interior del codo, y botar los pañuelos de papel usados.
- Lavarse las manos es uno de los pasos más importantes que usted puede tomar para deshacerse de los gérmenes y evitar extendiéndola a otros. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante de manos a base de alcohol.
- Mantenga a los niños enfermos en casa. No mande a su hijo/a a la escuela hasta que se hayan recuperado completamente, con o sin fiebre. Otros síntomas de la gripe pueden incluir dolor de cabeza, dolores en el cuerpo, escalofríos, fatiga, tos o dolor de garganta. Aquellos con fiebre debe permanecer en casa hasta que estén libres de fiebre durante 24 horas, sin el uso de medicamentos reductores de la fiebre. La regla de las 24 horas también se aplica a aquellos con vómitos o diarrea.
- Rápidamente recoger a su niño si recibe una llamada de la escuela porque él/ella se enfermó en la escuela.
- Manténgase alejado de otras personas si usted está enfermo y evitar el contacto con personas que estén enfermas.
- Busque atención médica si es necesario o los síntomas empeoran. Asegúrese de llamar a la oficina del médico antes de tiempo a decirles los síntomas y recibir instrucciones de ser visto rápidamente y sobre las medidas de prevención la oficina médica puede haber implementado.
- Limpieza rutinaria de superficies tocadas con frecuencia puede ayudar a prevenir transmitir la gripe. Por favor, vea sus productos de limpieza para las recomendaciones.
- No es demasiado tarde para vacunarse contra la gripe. Los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) recomiendan la vacuna antigripal anual para la mayoría de las personas, de edades entre 6 meses y un máximo.
- Prevención de gripe la información está disponible en el sitio web del Departamento de Salud de Virginia en: <http://www.vdh.virginia.gov/epidemiology/influenza-flu-in-virginia/influenza-prevention-protect-yourselfand-others-from-getting-the-flu/> También está disponible en una variedad de idiomas en el sitio web de los CDC en: <https://www.cdc.gov/immigrantrefugeehealth/resources/index.html>

Apreciamos su ayuda para frenar la transmisión de enfermedades contagiosas y mantener nuestra comunidad escolar segura y saludable. Si usted tiene otras preguntas o inquietudes acerca de la gripe, llame a su proveedor de cuidados de la salud. El departamento de salud local también puede tener información sobre la disponibilidad de vacunas.

Atentamente,

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Scott Kizner". The signature is fluid and cursive, with the first name "Scott" being more prominent than the last name "Kizner".

Scott R. Kizner, Ph.D.
Superintendente, Director General del Distrito Escolar
Escuelas Públicas de la Ciudad de Harrisonburg